

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"25" 11

2022 г.

г.

№ документа

**МЕНЮ НА 25.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		325,81	20,42	11,79	33,73	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>62,2</b>	<b>525,36</b>	<b>23,19</b>	<b>13,18</b>	<b>76,86</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>87,1</b>	<b>801,76</b>	<b>27,42</b>	<b>23,82</b>	<b>119,07</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с вишней	75		175,50	4,96	3,63	30,66	470
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>282</b>	<b>35</b>	<b>237,73</b>	<b>5,02</b>	<b>3,64</b>	<b>45,84</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 656,85</b>	<b>56,63</b>	<b>40,84</b>	<b>261,97</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

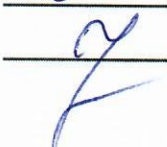
подпись      расшифровка подписи  
"25" 11      2022 г.**МЕНЮ НА 25.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>75</b>	<b>635,91</b>	<b>29,31</b>	<b>16,02</b>	<b>91,81</b>	
<b>обед</b>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>	<b>90</b>	<b>1 044,57</b>	<b>34,15</b>	<b>30,94</b>	<b>157,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,48</b>	<b>63,46</b>	<b>46,96</b>	<b>249,58</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"25" 11 2022 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_ Труханова О.Ю.  
должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 25.11.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос.Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		325,81	20,42	11,79	33,73	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>64</b>	<b>525,36</b>	<b>23,19</b>	<b>13,18</b>	<b>76,86</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>85,3</b>	<b>821,54</b>	<b>27,78</b>	<b>24,86</b>	<b>120,82</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 438,9</b>	<b>51,97</b>	<b>38,24</b>	<b>217,88</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"25" 11

2022 г.

**МЕНЮ НА 25.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>64</b>	<b>635,91</b>	<b>29,31</b>	<b>16,02</b>	<b>91,81</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>	<b>85,3</b>	<b>1 044,57</b>	<b>34,15</b>	<b>30,94</b>	<b>157,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 772,48</b>	<b>64,46</b>	<b>47,16</b>	<b>269,78</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир